



2011

move & relax

tanzwerkstätte

Move & Relax

7. bis 13. August 2011

Elementare Bewegungsformen © Rhythmik © Bewegungsimprovisation
© Vitalisierung der Wirbelsäule © Bewegungstraining © Qi-Gong © Yoga ©
Hara-Shiatsu Grundlagen & Anwendung

Tanzwerkstätte

14. bis 21. August 2011

Bewegungstraining © Bewegungsimprovisation © Techniken und
Schrittverbindungen des zeitgenössischen modernen Tanzes © Yoga
© Qi Gong © Afrikanischer Tanz © szenische und choreographische
Arbeit © Elemente aus Musical, HipHop und Jazz © aktive Entspannung

Kunst- und Kulturhaus St. Georg, Traunstein/Waldviertel

Infos: www.tanzwerkstaette.at und/oder www.rhythmik.at

Anmeldung: bankl@mdw.ac.at

»Wer laufen kann, kann auch Tanzen« (afrikanische Redensart)